

## 4 月度木曜例会 (2008/04/03)

4 月 3 日木曜例会は Pamela さん (U S A) をお招きしました。テーマは **What do you think are the pros and cons to being vegan/vegetarian?** です。彼女は Wisconsin の出身ですので、州に関するトレビを少し最初に。



州都 **Madison** 最大都市 **Milwaukee**(ビールで有名)  
標語 **Forward**  
州のニックネーム **Badger State**(アナグマ州),



**America's Dairyland,**

**Wood violet** と **robin** が州花鳥です。

**Minnesota** の東隣、**ミシガン湖**、**スペリオール湖**に面して人口は **550 万人**、面積は約 **17 万 sqkm**、日本が **38 万 sqkm** ですから **45%**の広さですね。

彼女のスピーチ内容は

- 1) **Human Rights** と同様 **Animal Rights** もある。
- 2) 穀物の **70%**は家畜たちにあてがわれている。世界の多くの子供たちが飢えているのに。水も然り。
- 3) **Punk** と政治やベジタリアニズムはその始まりから繋がっている。  
ベジタリアンはコレステロール値も低いとのこと。

出席者の一人の感想は？

個人的には、賛成とも反対とも微妙に悩むところです。菜食主義には賛成ですが、育ち盛りの子供たちにとって、肉や魚、牛乳、チーズ等成長の過程には必要不可欠の様に思われるのですが、、、確かに日本でも明治時代に入るまではお肉を食する風習はありませんでしたし、日本食は今や世界中に広まっています。

でも、肉や魚を除いてしまったら良質のタンパク源はそんなに多くはないと思います。

毎日ずっと豆腐だけ食べてもつまらないんじゃないか?とって?

又、肉食では、気が多少荒くなり、菜食では、気が優しくなる。とも云われていますが、、、

ともあれ一番残酷なのは人間かも知れませんね?