

1月度 土曜例会

茨木市福祉文化会館

2020年1月18日

**Guest Speaker; Ms. Yuan Chen (China)**

**Title; Unconventional Chinese food (一味違う中国料理)**

昨年のワークショップに参加いただいた  
中国から来られた Yuan Chen さんが本日のお客様です。

私の愛称としては、サローと呼んでいただければ有難いです。

毛沢東の生地である湖南省の出身です。

湖南省はスパイシーな料理で有名ですが、私が日本に来て食べたカレーは非常にスパイシーに感じました。

日本に来て辛み五つ星のカレーを食べたがそんなに辛いとは思いませんでした。(笑)

スパイシーといっても、とらえ方やその地の味覚によって変わるものだと思います。

一番ポピュラーな中国料理は麻婆豆腐や青椒肉絲ではないかと思います。



## CHOU DOUFU

(Stinky tofu) ; 臭豆腐

黒くて独特の臭みがある。

臭みの元は硫化物である。

シイタケと発酵させた豆腐で作られ、清王朝時代からの歴史がある。

お店で買って 200 円位と非常に安価である。

50 円/kg で買うこともできる。

スポンジを食べる感じである。



## Preserved duck egg/century egg (皮蛋 ; ピータン)

アヒルの卵を土中で熟成させたもの。

ピータンの話しに行きつくまでに、英語理解の不一致 (食い違い) により、講演者とのやり取りが 10 分位続く。

ピータン入りスープや湖南風料理、パスタに合わせたピータンの一皿の料理の紹介があった。

味はゼリーのような感じ。

(日本の煮凝り類似した感じ)

賞味期限は 180 日位。

明王朝時代からの歴史がある。

100 円/1 個位で買えるが、店で食べると 500 円/1 皿位の値段である。



## Chicken feet with pickled peppers

鶏の指の料理。

スパイシーで酸っぱい味。

明王朝時代からの歴史がある。

パックで売っている位ポピュラーなものであり、200 円/パック位で買える。

レストランで食べると 1000 円/1 皿位である。



### Snake wine

お酒に蛇をつけたもので、体に良いと言われており、2000 年以上前からつくられていた。

3000 円/1 本位する。私は好きではない。

広東省や福建省などの南方地域では蛇の肉を食べる。



### Roasted rabbit head

見た目はグロテスクだが、美味しい。



### Virgin boy egg (童子蛋)

浙江省東陽市の伝統料理。

10 歳以下の童子の尿は、清浄で、神聖なものであり薬効があると信じられており、それに漬けて火にかけてつくり上げる。

塩味があり、少し苦い味がする。

30 円/1 個と廉価である。

